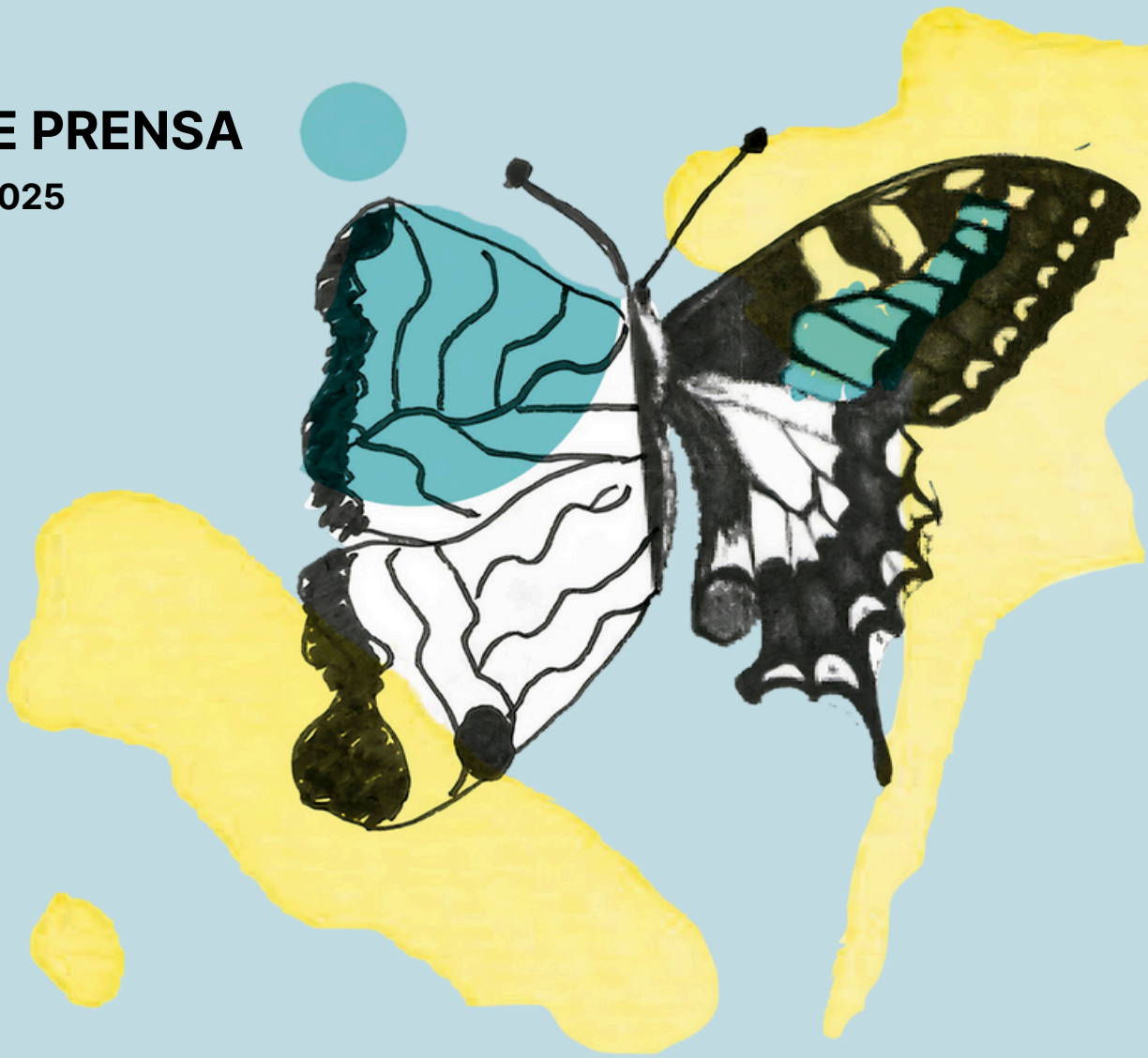
NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2025



EL ARTE DE CREER EN UNO MISMO

Plataforma Editorial

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

PERE DOMINGO

EL ARTE DE CREER EN UNO MISMO

Una lectura transformadora para quienes buscan evolucionar personal y profesionalmente. Todas las herramientas que el lector necesita para multiplicar sus posibilidades de éxito al reinventarse o alcanzar sus metas profesionales.

El arte de creer en uno mismo no es un libro cualquiera. Es un espejo que te muestra quién eres y en quién puedes llegar a convertirte. Pere Domingo afronta una realidad difícil: desde 2018, una enfermedad que afecta el sistema nervioso lo obliga a pasar casi todo el día en la cama. Pero, lejos de hundirse, ha transformado esta limitación en una oportunidad para inspirar a miles de personas con un mensaje de lucidez, acción y superación.

Este libro ofrece herramientas concretas para crecer tanto personal como profesionalmente. Con cien reflexiones prácticas organizadas en seis áreas clave —crecimiento personal, liderazgo, productividad, resiliencia, éxito y solidaridad—, cada página te desafiará a ser la mejor versión de ti mismo.

Prólogo de Jaume Masana, Director de Negocios de CaixaBank: «Os animo a abrir el libro y elegir una página al azar. Si lo hacéis por la mañana, como solía leer yo los artículos que Pere me enviaba cada semana, os dará una buena dosis de energía».

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica
Formato: 140 x 220 mm
Temática: Desarrollo personal
Publicación: 25 de junio 2025
ISBN: 979-13-87568-90-0
Páginas: 322 | **Precio**: 22 €
Disponible en e-book.

PERE DOMINGO

SOBRE EL AUTOR

Pere Domingo es economista, con un MBA y varios másteres en finanzas por la Universidad Pompeu Fabra. Ha trabajado durante más de veinte años en el sector financiero. En 2018, una operación con un riesgo del 0,02 % derivó en una neuropatía que le cambió la vida por completo y le limitó la movilidad. Actualmente colabora con la Fundación La Caixa, ofreciendo charlas sobre resiliencia y esperanza.

Plataforma Editorial